



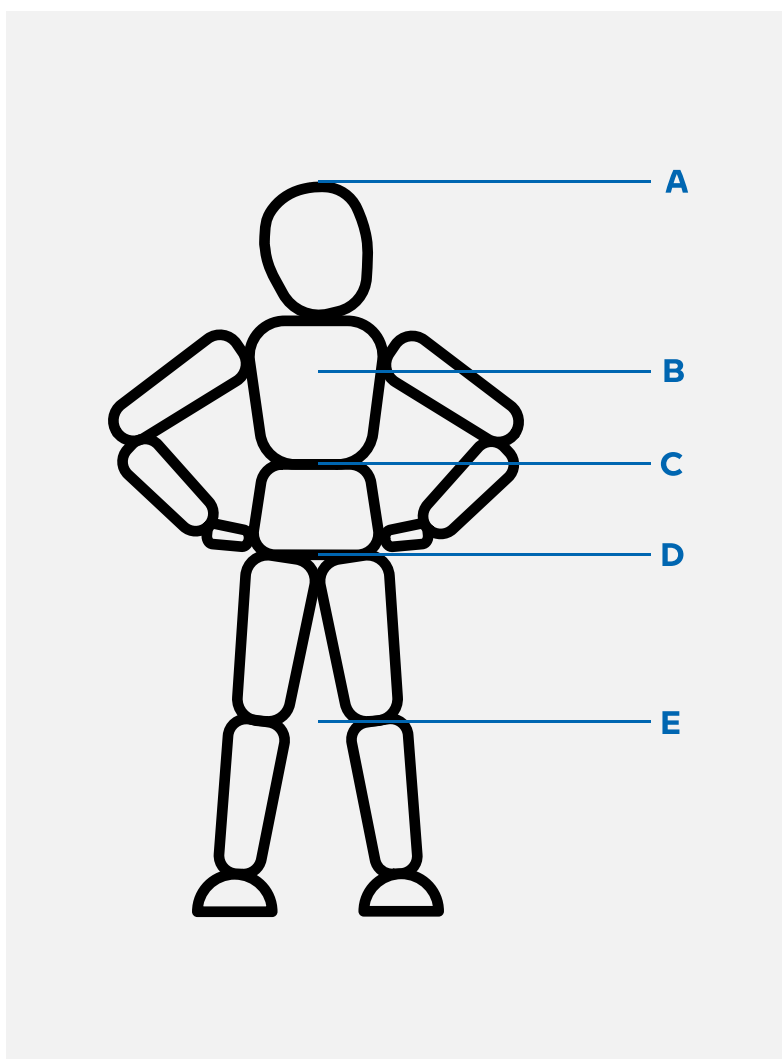
Βρες το κατάλληλο μέγεθος για σένα

Είναι πολύ σημαντικό να εφαρμόζει καλά η φόρμα μοτοσικλέτας σου, γιατί αν είναι πολύ στενή ή πολύ φαρδιά, αυτό μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη συγκέντρωσή σου. Και, αν αποσπαστεί η προσοχή σου, αυτό επηρεάζει αρνητικά την ασφάλειά σου στην οδική κυκλοφορία.

Και τα μπουφάν και τα παντελόνια πρέπει να εφαρμόζουν καλά. Τα μανίκια και τα πόδια της φόρμας Δεν πρέπει να γλιστράνε προς τα επάνω, γιατί αυτό Δεν αποτελεί μόνο ένα πρόβλημα ασφαλείας, αλλά σημαίνει ότι Δεν προστατεύεσαι καλά και από τα στοιχεία της φύσης.

Όλες οι φόρμες της BMW Motorrad έχουν εξελιχθεί βάσει εργονομικών κριτηρίων για την οδήγηση μοτοσικλέτας, και για αυτό έχουν ενσωματωθεί σχολαστικά λεπτομέρειες για τη βέλτιστη άνεση και την αναπνοή. Για να Διασφαλιστεί ότι η φόρμα σου εφαρμόζει τέλεια, πρέπει να είναι σωστές όλες οι Διαστάσεις. Ξέρουμε ότι οι οδηγοί μοτοσικλέτας έχουν πολλούς Διαφορετικούς σωματότυπους, για αυτό, οι φόρμες μας είναι Διαθέσιμες σε πάνω από 40 Διαφορετικά μεγέθη.

Για να βρεις το σωστό μέγεθος για σένα, πάρε τη μετροταινία σου και ακολούθησε αυτές τις απλές οδηγίες:

**A**

Ύψος

Στάσου με τα πόδια Δίπλα σε ένα πλαίσιο παραθύρου. Βάλε ένα βιβλίο στο κεφάλι σου και κράτησέ το σε αυτή τη θέση. Σημείωσε τη θέση του βιβλίου στο πλαίσιο της πόρτας και μέτρησέ την από το πάτωμα.

B

Στήθος

Κάνε αυτή τη μέτρηση, φορώντας ένα μακό μπλουζάκι ή ένα ελαφρύ πουλόβερ. Οδήγησε τη μετροταινία κάτω από τα χέρια και μέτρα στο πιο φαρδύ σημείο του στήθους και της Ωμοπλάτης.

C

Μέση

Μέτρησε γύρω από το μπλουζάκι στο πιο στενό σημείο του κορμού σου. Σε αυτή τη Διαδικασία πάρε μια ουδέτερη στάση και μη μαζεύεις την κοιλιά.

D

Γοφοί

Μέτρησε γύρω από το σώμα σου, γύρω από το παντελόνι, στο φαρδύτερο σημείο των γοφών.

E

σωτερική πλευρά του ποδιού

Μέτρησε το μήκος στην εσωτερική πλευρά του ποδιού σου από τη ραφή των γοφών πίσω μέχρι τη σόλα του υποδήματος. (Για να γίνει αυτό σωστά, πρέπει να μετρήσει κάποιος άλλος για σένα, Διότι μόλις σκύψεις, αλλάζει το μήκος).

Πίνακας ανδρικών μεγεθών



**BMW
MOTORRAD**

Όλες οι Διαστάσεις αναφέρονται σε cm.

ΑΝΤΡΕΣ	Διεθνή μεγέθη	Μέγεθος	Μέγεθος σε ίντσες	Ύψος	Στήθος	Μέση	Γοφός	Εσωτερική πλευρά του ποδιού	
Κανονικό	XS	40	-	174	80	65	87	80	
		42	28	175	84	70	90	80.5	
	S	44	28 / 30	176	88	75	93	81	
		46	30	177	92	80	96	81.5	
	M	48	32	178	96	85	98	82	
		50	32	179	100	90	101	82.5	
	L	52	34	180	104	95	104	83	
		54	36	181	108	100	107	83.5	
	XL	56	38	182	112	104	110	84	
		58	40	183	116	109	113	84.5	
	2XL	60	42	184	120	116	116	85	
		62	-	184	124	118	119	85	
	3XL	64	-	184	128	123	124	84	
		66	-	184	132	128	129	84	
	4XL	68	-	184	136	133	134	83	
		70	-	184	140	138	139	83	
	Μακρύ		98		187	100	89	102	86.5
			102		188	104	94	105	87
		106		189	108	99	108	87.5	
		110		190	112	103	111	88	
		114		191	116	108	114	88.5	
		118		192	120	112	117	89	
Κοντό		24		170	96	86	97.5	78	
		25		171	100	91	100	78.5	
		26		172	104	96	103	79	
		27		173	108	100	106	79.5	
		28		174	112	105	109	80	
		29		175	116	109	112	80.5	
		30		176	120	114	115	81	
		31		176	124	119	118	81	
	32		176	128	124	123	80		

MAKE LIFE A RIDE

Πίνακας γυναικείων μεγεθών



**BMW
MOTORRAD**

Όλες οι Διαστάσεις αναφέρονται σε cm.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Διεθνή μεγέθη	Μέγεθος	Μέγεθος σε ίντσες	Ύψος	Στήθος	Μέση	Γοφός	Εσωτερική πλευρά του ποδιού	
Κανονικό	XS	32	-	168	76	62	85	78	
		34	26	168	80	66	89	78	
	S	36	27 / 28	168	84	70	93	78	
		38	28 / 29	168	88	74	96	78	
	M	40	30	168	92	78	99	78	
		42	32	168	96	82	102	78	
	L	44	34	168	100	87	105	78	
		46	36	168	104	92	108	78	
	XL	48	-	168	110	97	113	77.5	
		50	-	168	116	104	118	77.5	
	2XL	52	-	168	122	111	123	77	
		54	-	168	128	118	129	77	
	Μακρύ		72		176	84	70	93	83
			76		176	88	74	96	83
		80		176	92	78	99	83	
		84		176	96	82	102	83	
		88		176	100	87	105	83	
Κοντό		17		160	80	66	89	73	
		18		160	84	70	93	73	
		19		160	88	74	96	73	
		20		160	92	78	99	73	
		21		160	96	82	102	73	
		22		160	100	87	105	73	

Μέγεθος κράνους

Το κράνος είναι το σημαντικότερο μέρος του εξοπλισμού ασφαλείας της μοτοσυκλέτας σου. Το κράνος πρέπει να ταιριάζει σωστά για βέλτιστη προστασία. Η αντιστοιχία των μεγεθών κρανών στα Διεθνή μεγέθη μπορεί να Διαφέρει.

Έτσι μπορείς να μετρήσεις το μέγεθός σου:

1. Πάρε τη μετροταινία και μέτρησε οριζόντια την περιφέρεια του κεφαλιού σου στο πιο φαρδύ σημείο του κεφαλιού σου (π.χ. 2,5 cm πάνω από τα φρύδια).

2. Επίλεξε εκείνο το μέγεθος κράνους που πλησιάζει περισσότερο στη μέτρησή σου. Αν η μέτρησή σου βρίσκεται ανάμεσα σε δύο μεγέθη κρανών, Δοκίμασε αρχικά το μικρότερο μέγεθος κράνους.

MAKE LIFE A RIDE